

大林品德月刊

學校地址：臺中市新社區福興里美林 38 號

電話：04-25941995 傳真：04-25942240

第
158
期

出版者：臺中市大林國民小學

發行人：陳志強

總編輯：曾晴

校 對：張光男

出版日期：中華民國 106 年 10 月 31 日

教導處

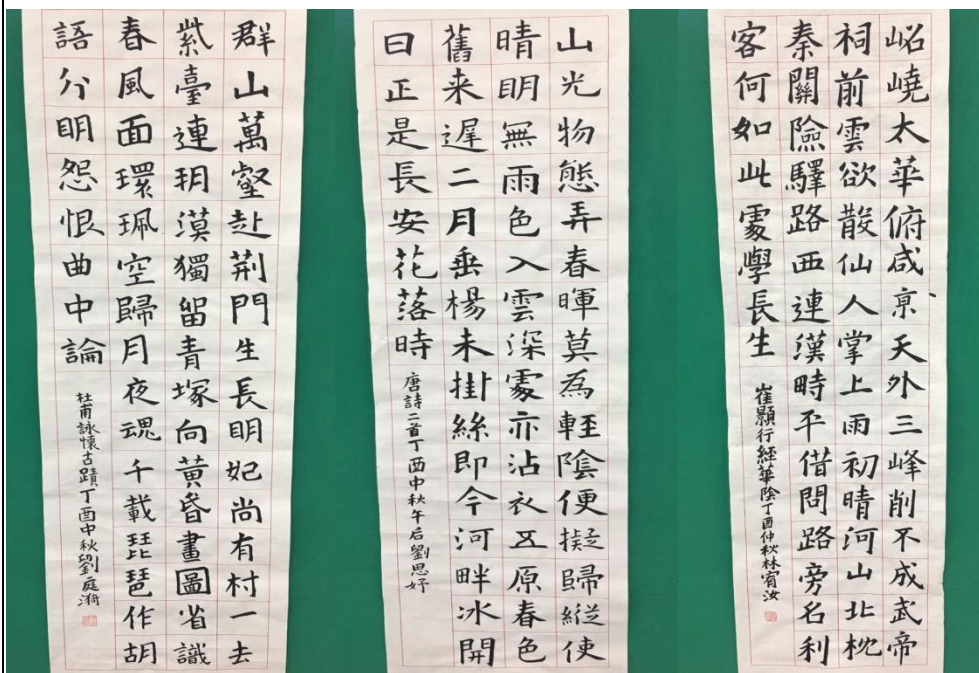
本校加入臺中市書法教學資源中心已進入第四年，今年的師生作品輪展開幕典禮於 10 月 6 日在新市政大樓文心樓進行。典禮中，除了教育局彭富源局長親自到場觀禮致詞外，還有夥伴學校帶來的精彩表演；典禮最高潮則是由十二所夥伴學校派出的學生代表現場揮毫今年的主題「揮毫展藝 墨韻飄香」。本校由五甲劉思好代表寫出「飄」字，開心與彭局長、陳校長合照。

展出的師生作品中，有鄭承旻老師的大作、六甲林宥汝、五甲劉思好，還有已經升國一的劉秋瑩、林宥羽…等，當天也邀請他們到場接受局長頒贈感謝狀。



教務組

- 10/3(二)四甲劉庭漪、五甲劉思妤和六甲林宥汝代表本校參加 106 年全國美展書法項目比賽，感謝鄭承旻老師平時的指導以及麗娟主任協助送件，希望能獲得好成績。
- 10/21(六)五甲呂宇翔、劉思妤代表本校參加 106 年客語口說藝術高年級組比賽，獲得甲等佳績，感謝麗娟主任和沛潔老師平時的指導與協助帶隊，2 位參賽者都很用心彩排，精彩的演出更讓大家有目共睹。
- 10/21(六)六甲林宥汝、四甲劉庭漪代表本校參加 106 年文昌盃書法比賽，感謝庭漪爸爸協助接送，期待妳們都能發揮平時的好表現。
- 恭喜張庭甄同學榮獲鎮安宮寫生比賽國小高年級組佳作。



總務處

- 10/11(三)下午進行本校新設置數位機會中心簡報。
- 感謝特戰三營弟兄 10/23 協助本校整理倉庫。
- 10/18(三)完成無障礙坡道工程驗收工作；10/25(三)完成宿舍整建工程驗收工作，宿舍煥然一新。

輔導室

1. 10月份辦理的老少共學課程，將進入尾聲。感謝茹嵐老師安排豐富的課程、感謝陪同進行活動的師長、感謝前來參與課程的社區長輩，以及在課程中陪長輩一起愉快學習的中高年級同學們。

2. 活動預告：

11/25(六)是中和、福民、大林三校聯合運動會，今年由大林國小主辦；11/27(一)補假一天。



學務組

1. 本校於106年09月30日(六)參加臺中市全國木球聯賽，這次的比賽，許多孩子像：劉恩全、呂宇翔、邱念慈、劉思好、張庭甄是初次登場唷！雖然剛開始比賽有些小緊張，但漸漸回穩，也能讓球穩穩進門，表現得非常好呢！其中初次登場的思好表現更是不錯，初次比賽十個賽道打出八十一桿的好成績，這可是有有機會拿名次的唷！相信這次的經驗一定能夠幫助他們精進球技，大林的孩子們加油！
2. 本校於106年10月23日(一)我們邀請到了「陸軍航空特戰部特戰部第三營」到校宣導，看到特戰部隊各個英挺的站在孩子面前，孩子們瞬間被「帥呆了」！一開始還不敢趨前，但到後面就玩開了！有的趴在地上體驗狙擊槍瞄準、有的拿著步槍體驗重量、有的爬上特戰突擊車感受駕駛座視野，個個玩得亦樂乎，真的是第一次非常難得的體驗呢！下次來去營區參訪看看如何？
3. 本校於106年10月27日(五)邀請「臺灣導盲犬協會」蒞校宣導生命教育！狗是人類最好的朋友，從與導盲犬相處來體會與其他動物的相處之道，也學會尊重與愛護生命，恐懼誕生的原因是因為不了解，當你試著去了解牠，牠就會融入你的生命中，也成為你人生的一部分唷！



健康中心——健康飲食均衡化

過去認為人種的差異、基因的遺傳，會影響癌症的發生，後來證實，飲食與生活環境才是影響基因表現的罪魁禍首。

衛生署最新修訂的每日飲食指南，從「梅花圖」改為「扇形圖」，此圖像意涵飲食均衡、勤運動、多喝水等健康重要概念。

新版「每日飲食指南」修正的重點包括：

- (1) 將食物分為全穀根莖類、豆魚肉蛋類、低脂乳品類、蔬菜類、水果類、油脂與堅果種子類。
- (2) 修正各大類食物的建議量。
- (3) 提醒堅果種子類的攝取(如核桃、南瓜子、花生、腰果等)。
- (4) 瞭解自己每日活動所需熱量後，換算自己每日適當的六大類食物攝取份數。



品德之星名單

10 月-合作

年級	姓名	優良行為
一甲	張承瑞	能與同學分工合作，並能熱心幫助別人。
二甲	鄧靖宁	樂意幫助別人，能和同學分工合作，完成老師指定的任務，會服從多數人的意見。
三甲	羅鈺煊	能主動協助同學一起共同努力把事情完成。
四甲	王方好	努力於自身班級任務，並在日常或學科上主動協助同儕，引領班級行動。
五甲	劉恩全	打掃時能主動幫助同學，課堂前能幫老師準備電子白板。
六甲	林宥汝	重視團體間的合合作協調性，很棒的地方是會隨時關心注意隊友間的情況，並適時予以配合協助，創造團體的最最大價值。

十一月中心德育目——關懷

一個寂寞的人看了「有電話，朋友就來！」於是，他裝了一部電話，希望朋友跟著來。

白天他賣力的工作，回家之後就整晚歇斯底里的盯著電話機，心想，他錯過了不少電話。他仍然寂寞，開始為可能漏接的電話而抓狂！

一天他從信箱裡抓出答錄機的廣告，有了答錄機，朋友不『漏接！』答錄機裝了一個星期後，他就把它退了，空空空的答錄機，房間更加寂寞。

〔默想〕

不是有了電話就有了朋友，同樣的不是有了金錢就有了朋友，存著一顆真誠和主動熱忱的心，才是最重。當你主動的付出關懷與熱情，主動的幫助別人，那麼當你周遭的人便會因為你的付出而更加感謝你，同時你也會擁有更多交心的朋友。