

大林品德月刊

學校地址：臺中市新社區福興里美林 38 號

電話：04-25941995 傳真：04-25942240

第
168
期

出版者：臺中市大林國民小學

發行人：陳志強

總編輯：曾晴

校對：張光男

出版日期：中華民國 108 年 1 月 10 日

教導處

捷報！

三甲劉仲竣參加大墩盃書法比賽榮獲低年級組——優選

五甲劉庭漪參加慈龍盃書法比賽榮獲五年級組——佳作

六甲劉思好參加慈龍盃書法比賽榮獲六年級組——優選

一、12/24 當天，來自遠方的「鯊魚小太陽」是大林寶貝們的聖誕老公公，送給孩子們聖誕禮物，瞧！孩子們拿到禮物開心的表情……。期待孩子們除了開心拿到禮物外，也能學會感恩，日後有能力時，亦能回饋社會。



二、12/25 耶誕節當天，感謝王品創辦人戴勝益董事長下「戴水教育基金會」贊助至「益品書屋」進行一場書香之旅，現場除了有老師導覽繪本外，還有有獎徵答、全部店裡的書都可以讓孩子們挑個舒適的角落，盡情閱讀——愛看書的小孩子最愛。中午結束後，接著到臺中歌劇院參觀，透過導覽阿姨的介紹，讓孩子們見識建築技術的奧妙。

教務組

- 恭喜——甲江宥澄、鄧文瑜；二甲楊士奇、劉珊珊；三甲鄧靖宇、饒俊威、劉彥岑；四甲羅羽柔、五甲王方好；六甲劉思好共 10 位學生獲得各班十一月借閱榜首，鼓勵大家持續愛閱讀、讀好書。
- 第 43 屆國泰全國兒童繪畫比賽結果出爐了，恭喜以下 7 位小朋友獲獎，一甲林柏叡獲得國小低年級佳作獎，一甲鄧文瑜、二甲劉仲竣獲得國小低年級入選獎，四甲羅羽柔獲得國小中年級入選獎，六甲徐承毓、呂宇翔、劉思好獲得高年級入選獎，期待下次還能看到大家用心的畫作。

3. 12/10(一)為本學期校內語文競賽，感謝評審與指導老師們共同用心的指導以及參賽者認真準的準備，比賽成績公佈如下：(一)國語演說：第一名三甲林欣好、第二名六甲劉恩全。(二)國語朗讀：第一名三甲鄧靖宇、第二名五甲張若峻。(三)客語朗讀：一年級組第一名江宥澄；二年級組第一名劉仲竣、第二名劉珊珊、中年級組第一名三甲鄧靖宇、高年級組第一名六甲邱念慈。(四)字音字形：第一名五甲張若峻、六甲徐承毓。(五)作文：第一名六甲徐承毓。(六)書法比賽：一至三年級組第一名三甲饒俊威、第二名二甲楊士奇、第三名二甲劉仲竣、佳作二甲劉珊珊、張承瑞；四至六年級組第一名六甲劉思好、第二名五甲劉庭漪、第三名五甲張若峻、佳作六甲徐承毓、四甲羅羽柔。恭喜以上獲獎的同學。
4. 12/19(三)本學期第五次雲水書車，感謝說故事姐姐們與海鷗叔叔能再次跟大家分享佐野洋子繪本「飛天獅子」、「活了100萬次的貓」以及「奶奶臉上的皺紋」，說故事姐姐們還配合聖誕節特別準備有獎徵答，以及精美獎品鼓勵小朋友踴躍答題，最後還贈送學校超酷的足球，希望學生們多多運動，請大家要更珍惜每次雲水書車的「悅」讀時間。
5. 12/24(一)多元快譯通請到兩位聖誕小主持人：四甲快譯通小公主羅羽柔、二甲劉珊珊來教「你好嗎？」的英語How are you doing?。兩位小主持人除了過程中認真努力練習、自我要求外，上臺參與有獎徵答時還展現絕佳的機智與反應。當天大家都能很開心的學習，而且搭配聖誕節的造型裝扮，也帶給大家許多歡樂的氣氛，感謝兩位主持人願意跟大家分享。Wish you all merry Christmas and happy new year.



輔導室

1. 12/1(六)在福民國小舉行三校聯運，在全校親師生共同努力下圓滿結束。感謝所有參與人員的工作協助、師長們給孩子的指導，以及所有家長當天都到場為孩子們加油打氣！
2. 12/20(四)晚上感恩活動，感謝家人們的共同參與：我們在一起向身邊最容易被視作理所當然的付出表達感謝，是此次活動最大的意義；感謝當天出好菜的所有一大一小廚師；也特別感謝指導學生表演活動的冠辰老師、國芳老師、惠恩老師、晏揚老師、婉儷老師以及各班導師。
3. 12/22(六)的跳蚤市場活動在師生共同參與下，順利完成。藉由這個活動，我們讓孩子利用「交換」，延續物品的生命，除了為環保盡一份力，也提醒我們要珍惜身邊所有的人和事物。特別感謝當天擔任估價師的六年級學長姊。

以上活動還有更多精彩照片，請上大林國小校網觀看喔！





健康中心——戶外活動多一點，視力健康樂滿點

健康體位教育之 五大 核心能力

天天運動 30分

瘦	下	去
3 運動三三三 疾病刪刪刪 - 一次持續30分鐘 - 一週三天 - 慢跑強度，心跳沒輕鬆說話會喘強度的運動 體育課運動30分 假日運動30分	6 舞動人生 每天活動60分鐘 - 每天累積60分鐘 - 一週七天 - 快走強度，可說話唱歌會喘強度的運動 每天多走3000步 晨光課間運動30分	7 爬起來 - 減少每天久坐時間 - 看電視、玩電動、打電腦、用電話，每天少於2小時 近距離用眼30分 戶外望遠伸展10分

天天運動30分鐘

- 早自習變成早運動
- 課間運動提供足夠運動器材
- 晨間與課間的靜態活動改成為動態運動

多運動會快樂

- 運動時分泌腦內啡，心情會變好
- 運動時會增加讓人平靜的腦波α
- 運動時會增加促進人際關係的腦波

快樂動會長高

- 肌肉的拉扯會刺激骨骼生長
- 中低強度的運動（追趕跑跳碰）會刺激長高
- 長時間、過量的訓練反而讓人長不高

快樂動會聰明

- 多元刺激的運動會增加腦神經的聯結
- 成熟的腦會壓抑外來不重要的干擾訊息



教育部



國立陽明大學



學校衛生研究中心
SCHOOL HEALTH RESEARCH CENTER

學務組

1. 107 學年度 12 月 1 日大竹林、福民與中和的三校聯運要開始囉！這次主辦學校為福民國小，看著偌大的操場真令人羨慕啊！雖然在大隊接力項目上，我們並沒有一操場可以練習，但我們有「漂亮的草皮」，加上我們的熱情，在比賽上一定可以好好展現自己的實力！大竹林 GO！
2. 107 年 12 月 13 日~14 日，大竹林東森感恩之旅來囉！這是首次全校陪著六年級一起前往臺北去畢業之旅行唷！13 日當天早上，我們先前往臺北兒童新樂園，看到遊樂園時，孩子們那開心的表情真是令人難忘！臉上寫著「目標就是玩遍所有遊樂設施啊！」。下午來到了東森得易購（總部），第一次來到攝影棚，可以感受到孩子們的緊張，好在我們平時有潘老師跟王教練紮實的訓練，讓我們在臺上的表演「穩得啦！」！第二天，我們前往木柵動物園，裡面的動物多到讓大傢伙眼花撩亂，真的看不完啊！離開的時候更是依依不捨！（藍瘦香菇~QAQ），這次的全校旅行，感謝東森慈善基金會的贊助，讓我們的孩子能開闊自己的眼界和感受不同於鄉村的過節氛圍！



總務處

- 感謝劉榮貴會長 11/22 上午撥空，出兩趟貨車到新社花海載約兩千盆的草花回學校佈置，也感謝工友及替代役一的協助，讓校園的景色更加美麗。
- 12/7 請廠商進行健身房及諮商室燈具更換，並修復操場旁斜坡的澆灌系統。
- 1/4 完成學校校門口，藝展廳帆布及 A、B 棟入口處的玻璃貼。
- 本校 1 月份向教育部國教署提出 108 年度偏遠宿舍整修計畫，希望能夠獲得上級的補助。

品德之星

12 月——謙恭		
年級	姓名	優良行為
一甲	劉子玄	不隨意一生氣，不和同學爭吵、打架。
二甲	劉珊珊	懂得謙讓有禮貌，並能虛心接受別人的意見。
三甲	饒俊威	暖曖內含光，並善用自身的優勢去協助他人。
四甲	羅羽柔	能寬容並接受別人的道歉。
五甲	劉庭漪	能謙虛並主動協助同學解決困難。
六甲	徐承毓	能助人、包容他人，並原諒別人無心之過。

1 月——誠信		
年級	姓名	優良行為
一甲	鄧文瑜	能守時、守規矩，答應別人的事一定會做到。
二甲	劉仲竣	能守時、守紀律、不說謊，說到做到。
三甲	林欣好	誠實面對承諾與缺失，並努力讓自己更好。
四甲	羅羽柔	能知道信守承諾的重要，並努力達成。
五甲	張宸蓁	能自律並瞭解誠信的很重要，會盡力去完成答應的事。
六甲	劉思好	待人處事誠實以對，答應別人的事能做到。

被

六甲

呂宇翔

賞心悅目的花圃，
被路人的踩踏，
被狂風的吹襲，
被豪雨的肆虐，
風吹雨打日晒，
花圃變得亂七八糟。

潔白的牆壁，
被五彩繽紛的白板筆，
被又大又粗的毛筆，
被五顏六色的麥克筆，
翻來覆去，
牆壁變得像一幅畫。

肚子小小的弟弟，
被外婆的佳餚，
被路邊的小吃，
被學校的午餐，
手不受控的——直吃東西，
弟弟的胃口越來越好。

被

六甲

劉思妤

高貴雄偉的女王頭，
被五光十色的陽光，
被寒冷刺骨的海風，
被邪門歪道的人類，
慢慢瘦如柴，
只留下美麗的照片與回憶。

心情愉悅的媽媽，
被三個毛小孩，
被上司的責罵，
被一定要做的家事，
讓原本的好心情，
變得烏煙瘴氣。

骨瘦伶仃的小狗，
被如同珍饈的晚餐，
被一天三次的點心，
被日復一日寵愛，
變成肚子又大又圓，
超級大胖狗。



一甲 江宥澄



一甲 鄧文瑜



一甲 林柏叡