

大林品德月刊

第
194
期

學校地址：臺中市新社區福興里美林 38 號

電話：04-25941995 傳真：04-25942240

出版者：臺中市大林國民小學

發行人：朱秀麗

總編輯：吳旻靜

校對：張光男、楊麗娟、古月娥

出版日期：中華民國 111 年 11 月 8 日

教導處



一、 「品德太極」 初體驗——太極拳並非專屬老年人的運動喔， 10/19 周三下午， 大林寶貝們在海墘國小藍同利校長引導下， 進了一場品德教育結合太極運動的體驗。 雖然第一次打太極， 在藍校長幽默的帶領下， 小朋友們打得有模有樣， 有架式！

「太極」有別於其他運動， 講究「慢」， 更需要極大的「專注力」， 對於「學習」及身心健康都很有助益， 家長們在家也可以跟孩子一起學習。



教務組

一一、 10/15 (六) 本校劉珊珊、江宥澄前往雲林科技大學參加客家藝文競賽，榮獲口說藝術類高年級組甲等。



二、 10/25 (二) 全校參加環島科普列車活動，前往新烏日火車站體驗科學闖關遊戲，最後還去彰化扇形車庫。



三、 10/29 (六) 本校劉珊珊、江宥澄、劉子玄、鄧文瑜、江宥頤、楊士妮前往太平光隆國小參加環保創意-科學競賽。



四、 10/31 (一) 本校結合萬聖節活動申請英語傳愛專車到校講繪本動手做面具。





一、五次的水上游泳課在10/3畫下尾聲。教練們也幫助大家驗收所學，

恭喜通過晉級的同學，尚未通過的同學期待下次的水上學習機會，

把游泳學好讓自己擁有一項自救的能力，加油。



二、本學期每週二樂樂棒社團有3位教練一起透過設計很多好玩

的遊戲和訓練，讓我們的身體能和技能都能一起變得更好。





一、感謝家長於百忙之中參加10/18(二)晚上上的親職講座，短短的時間，在講師—楊振昇老師的帶領及分享之下，讓父母跟師長們都獲得一些法寶，可以拉近我們跟孩子之間的距離，並透過跟大人們的互動，願意讓自己成為更好的人；同時感謝當天協助活動辦理的同仁。



二、活動預告：

12/3(六)三校聯運在中和，請家長到場為大竹林加油喔！



三、恭喜九月份「禮節品德之星」得獎的小朋友。十月「品德中心」的目標是「尊重」，感謝本月「導護老師」們都能運用「演戲、影片、生活情境」以及「問答討論」來宣導，讓孩子們能透過「發表」去「反思」生活中「如何做到尊重彼此和生命」，實踐「做中學、學中做」。



四、大林的國小三校聯運即將到來，練習是「拿好成績」的「必勝秘訣」，大會「舞、趣味競賽、大隊接力」以及「進場校呼」等項目很多，希望大家「儲備好體能」，都能「努力專注並投入練習」，期待「全體運動員能用最好的表現幫助大林國小獲得最好成績」。



總務處

一、19月28日(三)完成111學年度家長會幹部改選，由江明勳先生當選會長，徐名宏先生當選副會長，常務委員名單有：劉自立、陳文忠、張光男、楊昇衡、劉榮貴，委員名單有：賴泓頌、馬瑋良、劉俊立、鄧西德。恭喜以上家長，希望家長與學校一起攜手合作，共同為孩子。

健康中心

不只是感冒的 呼吸道融合病

認識 呼吸道融合病毒(RSV)

病毒特性

RSV為RNA病毒，各年齡層皆有可能感染，但免疫力低下的嬰幼兒及65歲以上老人易感染高危險群



傳染途徑

飛沫

接觸傳染



潛伏期

2至8天



好發季節



冬季至早春易流行

病症

症狀與感冒相似，一般會先出現流鼻水、食慾降低之症狀，後伴隨咳嗽、喉嚨痛、發燒等呼吸道感染症狀，嚴重者可能會產生支氣管炎、肺炎等疾病。

初期



鼻水 咳嗽

中期



喉嚨痛 發燒

嚴重



肺炎 支氣管炎

預防



勤洗手



出入密閉空間
配戴口罩



避免與感染者
用餐或接觸



環境以500ppm
漂白水消毒

科學競賽心得徵稿

400 字以上即可投稿

內容提示：

1. 比賽組隊過程，如何找夥伴的？為何想參加比賽等等...
2. 練習過程，遇到的難題，如何解決？怎麼分工呢？
3. 比賽當天情況，現場人如何如何？當天心情如何？比賽時有遇到問題嗎？有想到辦法解決嗎？
4. 最後加上慶功宴及競賽結果，來做整個活動心得總結。



徵的就是你!!