

# 大林品德月刊

學校地址：臺中市新社區福興里美林 38 號

電話：04-25941995 傳真：04-25942240

第  
197  
期

出版者：臺中市大林國民小學

發行人：朱秀麗

總編輯：吳旻靜

校對：張光男、楊麗娟、古月娥

出版日期：中華民國 112 年 3 月 31 日

## 教導處



一、大林有您真好——52 屆校友賴宜柔，現為名店「水母吃乳酪」老闆娘，特別回饋母校，致贈全校師生每人一盒蛋糕，大林出品，人人有德，期待孩子們他日有能力時，也能感恩回饋並幫助大眾喔！



二、為增加大林新生人數，今年持續辦理新生體驗營，3 月 4 日(六)當天，報名踴躍，校園人聲鼎沸，活動中，除了向家長們介紹課程特色外，也讓家長及未來新生們體驗書法、烘焙 DIY、以及雙語體能活動，期待能藉此吸引外學區新生到大林就讀。





三、3月27日(一)讀經闖關活動——孩子們們展現平時背誦唐詩、論語的成果，藉由闖關活動進行考核，抽籤朗讀給關主聆聽並評分。一分努力，一分收穫！表現優異的小朋友也獲得精美獎勵品——校外教學綠世界羊駝鑰匙圈。



## 教務組

一、3月5日(日)本校賴亭如、鄧文瑜、劉仲竣、劉珊珊參加中原盃第二十六屆全國書法比賽，榮獲佳作。





二、 3 月 15 日 (三) 本校 劉仲竣、楊士奇、劉珊珊 參加 慈濟

XpaGamO 主辦 環保防災勇士 PK 賽 臺中市複賽。



三、 4 月 20、21 日 期中評量，請大家把握時間複習。

＼Fighting／





## 學務組

- 一、 本月游泳課開課了，請專業游泳教練帶大家練習各項游泳技能。記得每次上課前要確實檢查並帶齊泳具，讓自己能增加體能，也培養自救能力喔！
- 二、 3月21日(二)進行本學期無預警的防災演練，除了讓大家複習防震三步驟：趴、掩、穩，最重要的是培養逃生的應變能力，我們無法預測地震災害何時會發生，唯有做好萬全準備才能增加自救能力！
- 三、 3月24日(五)大林國小校外教學前往新竹的綠世界，與療癒的動物、植物一起開心地度過歡樂的兒童週，好多動物都讓大家看得不亦樂乎，有羊駝、巨嘴鳥、孔雀和樹獺等，適合全家大小一起走來走走，相信大家學了不少知識，祝大家兒童節快樂。







- 一、感謝家長於百忙之中參加2月21日(二)晚上8:00的班親會，也感謝同仁參與，感謝導師們的用心準備以及晏揚老師對到校學童的照顧。
- 二、3月13日(一)的親職講座，感謝學校伙伴共襄盛舉以及協助準備工作的羅姊姊、工程師及處室同仁，更感謝抽空參加的家長們。
- 三、本校辦理兒童節系列慶祝活動：3月4日(六)結合新生體驗的多元活動、3月24日(五)綠世界校外教學、3月28(二)日的樂樂棒球對抗賽以及3月31日(五)頒獎典禮暨禮品致贈。以上活動的辦理，都是希望藉由體驗、團隊合作，發現及創造自我價值——這是最棒的兒童節禮物，送給最最親愛的大林小朋友。
- 四、活動預告：5月7日(日)本校受邀參加臺中市民野餐日，結合母親節活動辦理，歡迎家人們踴躍參加，並儘速向輔導室報名。





## 總務處

- 一、 目前學校園鳥語花香，歡迎家長親子利用於假日造訪校園喔。
- 二、 2、3月施作許多小型工程，計有：辦公室後方櫥櫃修復，綜合教室改善計畫、教室日光燈改善、後門停車場加裝鐵門等。





# 防治照護有一套 病毒性腸胃炎 “OUT”

## 流行季節不輕忽 病毒性腸胃炎 別找我！ 防治五步驟

每年11月到隔年3月，是諾羅病毒群聚感染的好發時期！

所有的年齡層皆有可能感染。諾羅病毒只要少量即可造成腸胃炎，主要症狀包括：嘔心、嘔吐、腹瀉、腹痛、痙攣與發燒等，也可能合併寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。症狀通常會持續1至2天，之後就會逐漸痊癒。感染期間應注意補充水分與營養，必要時補充電解質。建議可透過少量多餐的方式食用清淡飲食。

諾羅病毒的傳染力非常強！

傳染途徑包含：與感染者密切接觸、人口密度高的地方可能透過飛沫傳染、吃到受病毒污染的食品或飲水而感染，也可藉由排泄物或嘔吐物人傳人。

勤以肥皂洗手



用餐前、如廁後，  
要落實以肥皂洗手

生病在家休息



症狀解除後48小時  
才能上班上課

食物徹底煮熟



所有食物(尤其是海鮮、貝類)  
要徹底清洗及煮熟

環境消毒



常接觸表面如門把、  
馬桶、玩具應以0.1%  
漂白水加強消毒

嘔吐及排泄物處理



糞便及嘔吐物應以  
0.5%漂白水覆蓋30分  
鐘，再沖入下水道

漂白水  
如何調？

20c.c.漂白水  
+ 一公升清水

100c.c.漂白水  
+ 一公升清水

## 諾羅病毒 消毒六步驟



務必戴手套  
及口罩



用0.5%的漂白水  
灑在嘔吐物  
或排泄物上



用拋棄式紙巾  
覆蓋嘔吐物或  
排泄物後清除



由外往內擦拭  
污染區



用0.1至0.5%  
漂白水大範圍  
由外往內擦



30分鐘後用  
清水沖洗



New Southbound  
Health Center  
新南向人員健康服務中心  
Taiwan CDC & NTUH

醫療諮詢有管道  
人員健康一把罩



諮詢專線：02-23123456 #66607  
Skype: +886910135331  
諮詢信箱: newsouthhealth@gmail.com  
https://www.newsouthhealth.org.tw



2 月<sub>ㄩㄝ</sub>— 負<sub>ㄈㄩ</sub>責<sub>ㄗㄞ</sub>

年 <sub>ㄋㄢ</sub> 級 <sub>ㄑㄩ</sub>	姓 <sub>ㄒㄩ</sub> 名 <sub>ㄇㄧ</sub>	優 <sub>ㄩ</sub> 良 <sub>ㄌㄤ</sub> 行 <sub>ㄒㄩ</sub> 為 <sub>ㄨ</sub>
一 <sub>ㄧ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	劉 <sub>ㄌㄧㄡ</sub> 品 <sub>ㄆㄧ</sub> 佑 <sub>ㄩ</sub>	準 <sub>ㄓㄨㄢ</sub> 時 <sub>ㄕㄨ</sub> 交 <sub>ㄐㄧㄠ</sub> 作 <sub>ㄗㄨ</sub> 業 <sub>ㄧㄝ</sub> 、能 <sub>ㄋ</sub> 按 <sub>ㄆ</sub> 時 <sub>ㄕㄨ</sub> 完 <sub>ㄨㄢ</sub> 成 <sub>ㄘㄩ</sub> 該 <sub>ㄍ</sub> 做 <sub>ㄗ</sub> 的 <sub>ㄉ</sub> 事 <sub>ㄕ</sub> 情 <sub>ㄑㄩ</sub> 。
二 <sub>ㄥ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	馬 <sub>ㄇㄚ</sub> 貫 <sub>ㄍㄨㄢ</sub> 中 <sub>ㄓㄨㄥ</sub>	讀 <sub>ㄉㄨ</sub> 經 <sub>ㄑㄩㄥ</sub> 認 <sub>ㄣ</sub> 真 <sub>ㄓㄨㄢ</sub> ，能 <sub>ㄋ</sub> 按 <sub>ㄆ</sub> 時 <sub>ㄕㄨ</sub> 完 <sub>ㄨㄢ</sub> 成 <sub>ㄘㄩ</sub> 該 <sub>ㄍ</sub> 做 <sub>ㄗ</sub> 的 <sub>ㄉ</sub> 事 <sub>ㄕ</sub> 。
三 <sub>ㄣ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	張 <sub>ㄓㄤ</sub> 凱 <sub>ㄎㄞ</sub> 媛 <sub>ㄩㄢ</sub>	凱 <sub>ㄎㄞ</sub> 媛 <sub>ㄩㄢ</sub> 盡 <sub>ㄐㄩ</sub> 責 <sub>ㄗㄞ</sub> 盡 <sub>ㄐㄩ</sub> 力 <sub>ㄌㄧ</sub> 地 <sub>ㄉㄧ</sub> 對 <sub>ㄉㄨ</sub> 待 <sub>ㄉㄞ</sub> 每 <sub>ㄇ</sub> 件 <sub>ㄑㄩㄢ</sub> 事 <sub>ㄕ</sub> ，能 <sub>ㄋ</sub> 承 <sub>ㄘ</sub> 擔 <sub>ㄉㄢ</sub> 後 <sub>ㄏ</sub> 果 <sub>ㄍ</sub> 並 <sub>ㄨ</sub> 改 <sub>ㄍ</sub> 善 <sub>ㄕ</sub> 。
四 <sub>ㄨ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	馬 <sub>ㄇㄚ</sub> 英 <sub>ㄩㄥ</sub> 倫 <sub>ㄌㄨㄣ</sub>	願 <sub>ㄩㄢ</sub> 意 <sub>ㄧ</sub> 接 <sub>ㄐㄧ</sub> 受 <sub>ㄕ</sub> 分 <sub>ㄈ</sub> 配 <sub>ㄆㄧ</sub> 好 <sub>ㄏ</sub> 的 <sub>ㄉ</sub> 工 <sub>ㄍ</sub> 作 <sub>ㄗ</sub> ，盡 <sub>ㄐㄩ</sub> 力 <sub>ㄌㄧ</sub> 完 <sub>ㄨㄢ</sub> 成 <sub>ㄘㄩ</sub> 。
五 <sub>ㄨ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	鄧 <sub>ㄉㄨㄥ</sub> 爻 <sub>ㄩ</sub> 瑜 <sub>ㄩ</sub>	懂 <sub>ㄉㄨㄥ</sub> 得 <sub>ㄉ</sub> 妥 <sub>ㄊ</sub> 善 <sub>ㄕ</sub> 安 <sub>ㄢ</sub> 排 <sub>ㄆㄞ</sub> 自 <sub>ㄗ</sub> 己 <sub>ㄐㄧ</sub> 的 <sub>ㄉ</sub> 時 <sub>ㄕ</sub> 間 <sub>ㄑㄩㄢ</sub> ，並 <sub>ㄨ</sub> 做 <sub>ㄗ</sub> 好 <sub>ㄏ</sub> 自 <sub>ㄗ</sub> 己 <sub>ㄐㄧ</sub> 分 <sub>ㄈ</sub> 內 <sub>ㄋ</sub> 的 <sub>ㄉ</sub> 事 <sub>ㄕ</sub> 。
六 <sub>ㄌㄨ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	劉 <sub>ㄌㄧㄡ</sub> 珊 <sub>ㄕㄢ</sub> 珊 <sub>ㄕㄢ</sub>	能 <sub>ㄋ</sub> 以 <sub>ㄧ</sub> 負 <sub>ㄈ</sub> 責 <sub>ㄗㄞ</sub> 的 <sub>ㄉ</sub> 態 <sub>ㄞ</sub> 度 <sub>ㄉ</sub> 面 <sub>ㄇ</sub> 對 <sub>ㄉㄨ</sub> 人 <sub>ㄋ</sub> 事 <sub>ㄕ</sub> 物 <sub>ㄨ</sub> 。

3 月<sub>ㄩㄝ</sub>— 正<sub>ㄓ</sub>義<sub>ㄧ</sub>

年 <sub>ㄋㄢ</sub> 級 <sub>ㄑㄩ</sub>	姓 <sub>ㄒㄩ</sub> 名 <sub>ㄇㄧ</sub>	優 <sub>ㄩ</sub> 良 <sub>ㄌㄤ</sub> 行 <sub>ㄒㄩ</sub> 為 <sub>ㄨ</sub> 。
一 <sub>ㄧ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	賴 <sub>ㄌㄞ</sub> 妍 <sub>ㄧㄢ</sub> 妮 <sub>ㄋㄧ</sub>	不 <sub>ㄅ</sub> 嘲 <sub>ㄘ</sub> 笑 <sub>ㄒㄩ</sub> 或 <sub>ㄉ</sub> 輕 <sub>ㄑㄩㄥ</sub> 視 <sub>ㄕ</sub> 他 <sub>ㄏ</sub> 人 <sub>ㄋ</sub> 。
二 <sub>ㄥ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	陳 <sub>ㄔㄨㄣ</sub> 德 <sub>ㄉㄜ</sub> 鴻 <sub>ㄏㄨㄥ</sub>	勇 <sub>ㄩ</sub> 於 <sub>ㄩ</sub> 表 <sub>ㄅㄞ</sub> 達 <sub>ㄉㄞ</sub> ，並 <sub>ㄨ</sub> 能 <sub>ㄋ</sub> 為 <sub>ㄨ</sub> 他 <sub>ㄏ</sub> 人 <sub>ㄋ</sub> 伸 <sub>ㄕ</sub> 張 <sub>ㄓㄤ</sub> 正 <sub>ㄓ</sub> 義 <sub>ㄧ</sub> 。
三 <sub>ㄣ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	張 <sub>ㄓㄤ</sub> 凱 <sub>ㄎㄞ</sub> 媛 <sub>ㄩㄢ</sub>	遇 <sub>ㄩ</sub> 見 <sub>ㄑㄩㄢ</sub> 不 <sub>ㄅ</sub> 公 <sub>ㄍ</sub> 正 <sub>ㄓ</sub> 的 <sub>ㄉ</sub> 事 <sub>ㄕ</sub> 情 <sub>ㄑㄩ</sub> 能 <sub>ㄋ</sub> 見 <sub>ㄑㄩ</sub> 義 <sub>ㄧ</sub> 勇 <sub>ㄩ</sub> 為 <sub>ㄨ</sub> 。
四 <sub>ㄨ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	江 <sub>ㄐㄨㄥ</sub> 宥 <sub>ㄩ</sub> 頡 <sub>ㄑㄧㄝ</sub>	對 <sub>ㄉㄨ</sub> 於 <sub>ㄩ</sub> 對 <sub>ㄉㄨ</sub> 的 <sub>ㄉ</sub> 事 <sub>ㄕ</sub> ，能 <sub>ㄋ</sub> 勇 <sub>ㄩ</sub> 敢 <sub>ㄉㄞ</sub> 表 <sub>ㄅㄞ</sub> 達 <sub>ㄉㄞ</sub> 自 <sub>ㄗ</sub> 己 <sub>ㄐㄧ</sub> 想 <sub>ㄒㄩㄤ</sub> 法 <sub>ㄉㄞ</sub> 。
五 <sub>ㄨ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	劉 <sub>ㄌㄧㄡ</sub> 子 <sub>ㄗㄩ</sub> 玄 <sub>ㄩㄢ</sub>	能 <sub>ㄋ</sub> 夠 <sub>ㄍ</sub> 分 <sub>ㄈ</sub> 辨 <sub>ㄅㄞ</sub> 是 <sub>ㄕ</sub> 非 <sub>ㄈㄧ</sub> ，並 <sub>ㄨ</sub> 堅 <sub>ㄑㄩ</sub> 定 <sub>ㄉㄞ</sub> 捍 <sub>ㄏ</sub> 衛 <sub>ㄨ</sub> 立 <sub>ㄌㄧ</sub> 場 <sub>ㄉ</sub> 做 <sub>ㄗ</sub> 對 <sub>ㄉㄨ</sub> 的 <sub>ㄉ</sub> 事 <sub>ㄕ</sub> 。
六 <sub>ㄌㄨ</sub> 甲 <sub>ㄐㄧㄚ</sub>	劉 <sub>ㄌㄧㄡ</sub> 仲 <sub>ㄓㄨㄥ</sub> 竣 <sub>ㄑㄩㄢ</sub>	做 <sub>ㄗ</sub> 事 <sub>ㄕ</sub> 光 <sub>ㄍㄨㄤ</sub> 明 <sub>ㄇㄧㄥ</sub> 磊 <sub>ㄌㄞ</sub> 落 <sub>ㄌㄨ</sub> ，富 <sub>ㄈ</sub> 有 <sub>ㄩ</sub> 正 <sub>ㄓ</sub> 義 <sub>ㄧ</sub> 感 <sub>ㄉㄞ</sub> 。





## 四<sub>4</sub>月<sub>4</sub>清<sub>1</sub>明<sub>2</sub>節<sub>3</sub>

由<sub>2</sub>來<sub>3</sub> ( Tomb Sweeping Day )

大<sub>4</sub>家<sub>1</sub>知<sub>2</sub>道<sub>3</sub>嗎<sub>4</sub>?其<sub>5</sub>實<sub>6</sub>清<sub>1</sub>明<sub>2</sub>節<sub>3</sub>原<sub>4</sub>本<sub>5</sub>不<sub>6</sub>是<sub>7</sub>一<sub>8</sub>個<sub>9</sub>節<sub>10</sub>日<sub>11</sub>啲  
喔<sub>12</sub>! 「清<sub>1</sub>明<sub>2</sub>」是<sub>3</sub>二<sub>4</sub>十<sub>5</sub>四<sub>6</sub>節<sub>7</sub>氣<sub>8</sub>之<sub>9</sub>一<sub>10</sub>，也<sub>11</sub>是<sub>12</sub>二<sub>13</sub>十<sub>14</sub>四<sub>15</sub>節<sub>16</sub>  
氣<sub>17</sub>中<sub>18</sub>，唯<sub>19</sub>一<sub>20</sub>一<sub>21</sub>個<sub>22</sub>跟<sub>23</sub>節<sub>24</sub>日<sub>25</sub>並<sub>26</sub>稱<sub>27</sub>的<sub>28</sub>節<sub>29</sub>氣<sub>30</sub>。那<sub>31</sub>為<sub>32</sub>何<sub>33</sub>清<sub>1</sub>明<sub>2</sub>  
會<sub>34</sub>演<sub>35</sub>變<sub>36</sub>成<sub>37</sub>紀<sub>38</sub>念<sub>39</sub>、祭<sub>40</sub>祀<sub>41</sub>祖<sub>42</sub>先<sub>43</sub>的<sub>44</sub>節<sub>45</sub>日<sub>46</sub>呢<sub>47</sub>?一<sub>48</sub>般<sub>49</sub>大<sub>50</sub>眾<sub>51</sub>認<sub>52</sub>  
為<sub>53</sub>，清<sub>1</sub>明<sub>2</sub>節<sub>3</sub>是<sub>4</sub>由<sub>5</sub>「寒<sub>6</sub>食<sub>7</sub>節<sub>8</sub>」、「上<sub>9</sub>巳<sub>10</sub>節<sub>11</sub>」演<sub>12</sub>變<sub>13</sub>而<sub>14</sub>  
來<sub>15</sub>，那<sub>16</sub>寒<sub>17</sub>食<sub>18</sub>節<sub>19</sub>的<sub>20</sub>由<sub>21</sub>來<sub>22</sub>又<sub>23</sub>是<sub>24</sub>什<sub>25</sub>麼<sub>26</sub>呢<sub>27</sub>?

根<sub>1</sub>據<sub>2</sub>春<sub>3</sub>秋<sub>4</sub>時<sub>5</sub>代<sub>6</sub>的<sub>7</sub>民<sub>8</sub>間<sub>9</sub>故<sub>10</sub>事<sub>11</sub>，當<sub>12</sub>時<sub>13</sub>晉<sub>14</sub>國<sub>15</sub>公<sub>16</sub>子<sub>17</sub>重<sub>18</sub>  
耳<sub>19</sub>因<sub>20</sub>驪<sub>21</sub>姬<sub>22</sub>之<sub>23</sub>亂<sub>24</sub>，被<sub>25</sub>迫<sub>26</sub>逃<sub>27</sub>離<sub>28</sub>晉<sub>29</sub>國<sub>30</sub>在<sub>31</sub>外<sub>32</sub>流<sub>33</sub>亡<sub>34</sub>。一<sub>35</sub>日<sub>36</sub>逃<sub>37</sub>  
亡<sub>38</sub>隊<sub>39</sub>伍<sub>40</sub>在<sub>41</sub>山<sub>42</sub>中<sub>43</sub>迷<sub>44</sub>路<sub>45</sub>，糧<sub>46</sub>食<sub>47</sub>耗<sub>48</sub>盡<sub>49</sub>的<sub>50</sub>情<sub>51</sub>況<sub>52</sub>下<sub>53</sub>，一<sub>54</sub>位<sub>55</sub>名<sub>56</sub>  
為<sub>57</sub>介<sub>58</sub>之<sub>59</sub>推<sub>60</sub>的<sub>61</sub>大<sub>62</sub>臣<sub>63</sub>便<sub>64</sub>割<sub>65</sub>下<sub>66</sub>自<sub>67</sub>己<sub>68</sub>的<sub>69</sub>大<sub>70</sub>腿<sub>71</sub>肉<sub>72</sub>、煮<sub>73</sub>成<sub>74</sub>肉<sub>75</sub>湯<sub>76</sub>  
供<sub>77</sub>重<sub>78</sub>耳<sub>79</sub>食<sub>80</sub>用<sub>81</sub>。十<sub>82</sub>九<sub>83</sub>年<sub>84</sub>後<sub>85</sub>，重<sub>86</sub>耳<sub>87</sub>重<sub>88</sub>回<sub>89</sub>晉<sub>90</sub>國<sub>91</sub>即<sub>92</sub>位<sub>93</sub>為<sub>94</sub>晉<sub>95</sub>  
文<sub>96</sub>公<sub>97</sub>，並<sub>98</sub>封<sub>99</sub>賞<sub>100</sub>當<sub>101</sub>時<sub>102</sub>陪<sub>103</sub>他<sub>104</sub>流<sub>105</sub>亡<sub>106</sub>的<sub>107</sub>忠<sub>108</sub>臣<sub>109</sub>，卻<sub>110</sub>獨<sub>111</sub>獨<sub>112</sub>忘<sub>113</sub>記<sub>114</sub>  
介<sub>115</sub>之<sub>116</sub>推<sub>117</sub>，介<sub>118</sub>之<sub>119</sub>推<sub>120</sub>也<sub>121</sub>不<sub>122</sub>邀<sub>123</sub>功<sub>124</sub>，選<sub>125</sub>擇<sub>126</sub>回<sub>127</sub>鄉<sub>128</sub>與<sub>129</sub>母<sub>130</sub>親<sub>131</sub>隱<sub>132</sub>  
居<sub>133</sub>。後<sub>134</sub>經<sub>135</sub>他<sub>136</sub>人<sub>137</sub>提<sub>138</sub>醒<sub>139</sub>，晉<sub>140</sub>文<sub>141</sub>公<sub>142</sub>才<sub>143</sub>趕<sub>144</sub>忙<sub>145</sub>親<sub>146</sub>自<sub>147</sub>帶<sub>148</sub>人<sub>149</sub>前<sub>150</sub>往<sub>151</sub>  
介<sub>152</sub>之<sub>153</sub>推<sub>154</sub>的<sub>155</sub>老<sub>156</sub>家<sub>157</sub>綿<sub>158</sub>山<sub>159</sub>，但<sub>160</sub>因<sub>161</sub>山<sub>162</sub>路<sub>163</sub>險<sub>164</sub>峻<sub>165</sub>，尋<sub>166</sub>人<sub>167</sub>未<sub>168</sub>果<sub>169</sub>，大<sub>170</sub>  
臣<sub>171</sub>獻<sub>172</sub>計<sub>173</sub>建<sub>174</sub>議<sub>175</sub>放<sub>176</sub>火<sub>177</sub>燒<sub>178</sub>山<sub>179</sub>，逼<sub>180</sub>出<sub>181</sub>介<sub>182</sub>之<sub>183</sub>推<sub>184</sub>，但<sub>185</sub>大<sub>186</sub>火<sub>187</sub>燃<sub>188</sub>盡<sub>189</sub>  
後<sub>190</sub>，仍<sub>191</sub>不<sub>192</sub>見<sub>193</sub>介<sub>194</sub>之<sub>195</sub>推<sub>196</sub>的<sub>197</sub>身<sub>198</sub>影<sub>199</sub>，上<sub>200</sub>山<sub>201</sub>尋<sub>202</sub>找<sub>203</sub>才<sub>204</sub>發<sub>205</sub>現<sub>206</sub>介<sub>207</sub>之<sub>208</sub>  
推<sub>209</sub>背<sub>210</sub>著<sub>211</sub>老<sub>212</sub>母<sub>213</sub>親<sub>214</sub>被<sub>215</sub>燒<sub>216</sub>死<sub>217</sub>在<sub>218</sub>柳<sub>219</sub>樹<sub>220</sub>下<sub>221</sub>。

晉文公為紀念介之推，明令天下，將介之推的忌日定為寒食節，在這天全國百姓都不許生火煮飯、只許吃冷食。

隔年寒食節，晉文公前往綿山欲祭祀介之推。隔日上山時，發現當初介之推倚靠的那棵柳樹已冒出新芽，晉文公便折下一段柳枝做成圈戴在頭上，將這棵柳樹命名為「清明柳」，並下令將每年寒食節隔日定為清明節。

而前面說過的上巳節是在什麼時候呢？上巳節為農曆三月初三，由於和寒食節、清明節日期相近，所以後來這三個節日的習俗逐漸合併、融合，成為今日我們熟知的清明節。

## 有獎徵答

Q1: 清明祭祀有什麼

禁忌呢？

Q2: 清明節有哪些

傳統習俗活動？

，知快是少量把  
道來靜禮有握  
友你，找領數快喔  
朋果案甲師，會  
小如答三老物限機

