

# 大林品德月刊

學校地址：臺中市新社區福興里美林 38 號

電話：04-25941995 傳真：04-25942240

第  
190  
期

出版者：臺中市大林國民小學

發行人：朱秀麗

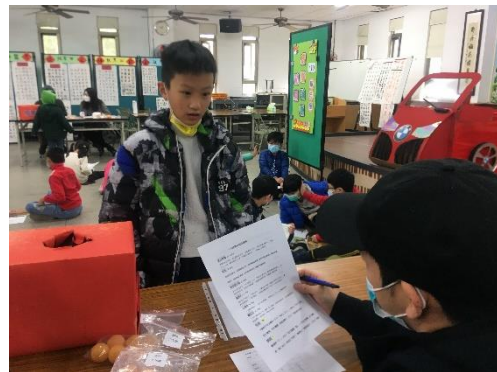
總編輯：羅曉帆

校 對：張光男

出版日期：中華民國 110 年 1 月 14 日

## 教 導 處

12/27(一)依照往例進行唐詩論語闖關，孩子們們展現平時背誦唐詩、論語的成果。大部份同學都能順利流暢朗誦出唐詩、論語，也恭喜獲獎的同學。



## 教 務 組

一、 12/8(三)、 12/13(一)校內語文競賽。

### 書 法





客語朗讀



國語朗讀



字音 字形





## 二、 12/21 英語傳愛專車



### 學務組

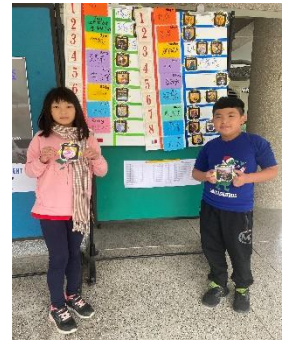
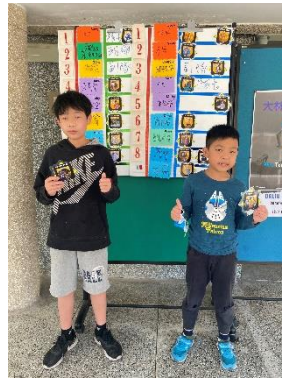
一、 恭喜十一月、十二月月份品德之星得獎的同學們，在團隊中能盡好自己本分，發揮合作和謙恭的精神，除了獲得好人緣，還能夠得到別人尊重，希望大家能將學到的好品德繼續保持。

二、 恭喜12月足壘社團獲得 MVP 的8位同學！ MVP 是團隊中最有價值的球員，也是藍綠兩隊各別選出的驕傲，珍惜每次在球場的學習，不論是成功或是失敗都會學到寶貴的經驗，能改進並努力持續學習才能朝冠軍邁進，大家加油。

三、 12/7(二)足壘球社團本學期第一次的校內比賽！感謝校長開球、護士盈鈺姐姐協助攝影、教練舜榮和世駿老師平時的指導，以及無條件願意陪孩子踢球和隨時在場指導的總教練晏揚老師，不僅協助主持，還全程用麥克風轉播。精彩比賽除了開場、球員介紹和開球外，還採取全程錄影，可說是高規格的比賽。當天場上賣力踢球，場下也熱血加油，更感謝古主任替球員帶來好吃的紅豆餅，目前戰績是藍隊暫時領先，期待下次學期再見。



面可以一看看到藍、綠隊更精彩的足球技和比賽。





一、 12/22(三)舉辦的感恩餐會，感謝所有家人及伙伴們共同參與。要感謝準備每一道餐點的大廚師及小廚師；感謝所有同仁們的共同辦理、創意提供、表演指導甚至親自演出，讓頒獎典禮生動活潑且別開生面；感謝所有得獎人努力耕耘至少七年甚至長達十二年，終於獲獎；感謝評審團的慧眼，讓每一個獎項都實至名歸。

二、 本學期(8-1月份)壽星：亭如、凱媛、士妮、宥澄、銘、齊、爻瑜、珊珊、仲竣、俊威、婉儷老師、淑伊老師、光男主任、麗娟主任、松菊阿姨、月娥老師、貴仁阿姨、秋梅老師、花叔叔、富辛阿姨、元智老師、世駿老師、祥怡老師、書法鄭老師、永銘叔叔，祝大家生日快樂！慶生會將於1/18(二)下午唱歌大賽後舉行。

三、 活動預告：

1/17(一)跳蚤市場，請大家一起讓愛延續吧！

1/21(五)、1/22(六)、1/24(一)、1/25(二)、1/26(三)寒假育樂營，參加的小朋友請於上午7:40-8:00之間到校，下午4:00放學。











## 總務處

為配合政府「班班有冷氣」政策，本校各年級教室及專科教室目前正如火如茶地進行裝設冷氣的工程，今年夏天起，各班級的師生就算在教室，也都能享受清涼的冷氣了。

## 健康中心

預防病毒性腸胃炎  
不當拉拉隊！

### 流行季節不輕忽 病毒性腸胃炎 別找我！ 防治五步驟

每年11月到隔年3月，是諾羅病毒群聚感染的好發時期！

所有的年齡層皆有可能感染。諾羅病毒只要少量即可造成腸胃炎，主要症狀包括：嘔心、嘔吐、腹瀉、腹痛、痙攣與發燒等，也可能合併寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。症狀通常會持續1至2天，之後就會逐漸痊癒。感染期間應注意補充水分與營養，必要時補充電解質。建議可透過少量多餐的方式食用清淡飲食。

**諾羅病毒的傳染力非常強！**

傳染途徑包含：與感染者密切接觸、人口密度高的地方可能透過飛沫傳染、吃到受病毒污染的食品或飲水而感染，也可藉由排泄物或嘔吐物人傳人。

**諾羅病毒消毒六步驟**

- 務必戴手套及口罩
- 用0.5%的漂白水澆在嘔吐物或排泄物上
- 用脫脂式紙巾覆蓋嘔吐物或排泄物後清除
- 由外向內拭擦污染處
- 用0.1至0.5%漂白水大範圍由外向內擦
- 30分鐘後用清水沖洗

**防治五步驟**

- 勤以肥皂洗手
- 食物徹底煮熟
- 環境消毒
- 嘔吐及排泄物處理
- 生病在家休息

**漂白水平調？**

- 20c.c.漂白水 + 一公升清水
- 100c.c.漂白水 + 一公升清水

**嘔吐及排泄物處理**

糞便及嘔吐物應以0.5%漂白水覆蓋30分鐘，再沖入下水道

常接觸表面如門把、馬桶、玩具應以0.1%漂白水加強消毒

用餐前、如廁後，要落實以肥皂洗手

症狀解除後48小時才能上班上課

醫療諮詢有管道 人員健康一把罩

諮詢專線：02-2322456 #9607  
Skype: #9691013333  
諮詢信箱: newsouthhealth@gmail.com  
http://www.newsouthhealth.org.tw



十月二日 — 謙恭		
年級	姓名	優良行為
一甲	賴亭如	不和同學爭吵，並能接受同學的道歉。
二甲	張凱媛	和同學相處，謙恭有禮，以禮待人！
三甲	楊士妮	在團體中懂得謙讓和和睦，與同學相處和善。
四甲	劉子玄	謙讓不自滿，並尊重他人。
五甲	劉珊珊	謙虛有禮，和氣待人。
六甲	鄧靖宁	在團體中懂得謙讓和和睦，並尊重他人。

一月 — 誠信		
年級	姓名	優良行為
一甲	賴亭如	能守時、守紀律、不說謊，說到做到。
二甲	張凱媛	誠實守信，對他人給予信任。
三甲	江宥頡	知道誠實守信用的重要性，在生活中體現出來。
四甲	江宥澄	能知道信守承諾的重要性，並保持一致性原則。
五甲	劉珊珊	能以誠懇信實的態度對待人事物。
六甲	饒俊威	認同誠信的行為，並努力力做到。